-BECA DE FORMACION EN REUMATOLOGIA-

Sección Reumatología.

Servicio de Clínica Médica.

Hospital Privado de Comunidad-Mar del Plata.

-Fundamentos:

La Reumatología es una Especialidad Clínica; existen más de 200 enfermedades reumáticas prevalentes, las padecen tanto niños como jóvenes y adultos, pueden generar deformidades y discapacidad. El diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno evitan el daño y mejoran la calidad de vida de las personas, por lo que una derivación temprana al médico reumatólogo es fundamental. Nuevas terapias han cambiado el rumbo de muchas de estas patologías.
La formación médica de postgrado en Reumatología requiere de una sólida base en Clínica Médica; actualmente para lograr su especialización se requiere o una residencia en Reumatología, o concurrencia de 5 años a un Servicio de la Especialidad o un curso con evaluación final de 2 o 3 años con asistencia a un Servicio de Reumatología.
La intención es de capacitar médicos interesados en la especialidad a través de un programa de formación de postgrado y que junto con un curso de especialización reconocido con evaluación final de 2 años de duración, logre su especialización.

-Requerimientos y condiciones:

.inscripción en el Departamento de Docencia del Hospital Privado de Comunidad presentando residencia completa en Clínica Médica; selección en caso de varios postulantes.
.duración: 2 años.

-Objetivos:

.brindar la posibilidad a médicos clínicos de la formación en esta especialidad; que el rotante adquiera conceptos claros y prácticos en el diagnóstico, métodos complementarios y tratamientos de las patologías reumáticas; capacitación en la evaluación y seguimiento de los pacientes con estas patologías crónicas.

-Desarrollo del programa:

.con los objetivos de iniciar al becario en el diagnóstico y terapéuticas de la Especialidad, lograr su independencia en la toma de decisiones en las patologías más frecuentes, insertarlo dentro de las actividades docentes y de investigación de la Sección, se tendrá:
.<u>actividad en Consultorio Externo</u>: la especialidad presenta principalmente una gran carga horaria de atención de Consultorio.
.<u>actividad en Sala</u>: participar de las interconsultas solicitadas por otros Servicios y de las internaciones de la Sección.
.<u>actividad docente</u>: deberá realizar un Curso de Especialización reconocido, con evaluación final, de 2 años; asistencia y participación en los cursos y congresos de la Especialidad; participación en la formación de los médicos residentes en su formación

.actividad de investigación: participación en los trabajos de investigación clínica de la Sección y su presentación en Congresos de la Especialidad y publicaciones.

.Temario a desarrollar durante los 2 años:

.Patologias a puntualizar dentro del contexto de todas las enfermedades reumáticas:

.Enfermedades inflamatorias articulares, mono/poliartritis, Artritis Reumatoidea, Espondiloartropatías sero-negativas.

.Enfermedades del Tejido Conectivo: LES, DM, ESP, SSj, EMTC.

.Vasculitis, PMR.

.Artropatías cristálicas.

.Osteoartritis.

.Reumatismo de partes blandas.

.Enfermedades óseas metabólicas: osteoporosis, osteomalacia, algioneurodistrofias.

.Artritis de la infancia.

.Se realizará un adiestramiento en la confección de la Historia Clínica Reumatológica, con un interrogatorio dirigido a las distintas enfermedades, lograr habilidad semiológica en el examen físico articular, de partes blandas y general, impresión diagnóstica y planteo de diagnósticos diferenciales, solicitud de estudios.
.Interpretación de estudios, adiestramiento en diagnóstico por imágenes: Rx, TAC, RMI, ecografía, laboratorio inmunológico, líquido sinovial, anatomía patológica.
.Manejo terapéutico: DAINE, esteroides, drogas modificadoras, tratamientos biológicos, drogas para osteoporosis, osteoartrosis y otras patologías relevantes.
.Punción articular diagnóstica y terapéuticas, infiltraciones.
.Rehabilitación, Terapia Ocupacional.
.Cirugía ortopédica: toma de decisiones en conjunto.
.Reuniones de la Sección con Atención Primaria de Reumatología para la discusión de pacientes complejos.
.Reuniones bibliográficas.

Deberá asistir al Servicio de Emergencias en un tiempo de12 hs. semanales como parte de su formación integral como médico.
Se ha dispuesto que los horarios previstos sean distribuidos por el Coordinador de Emergencias con consenso del Coordinador de Residentes.

Detallando los conceptos:
El Curso Superior de Especialización en Reumatología de la Universidad Maimónides, es uno de los aceptados, por lo que el becario debería concurrir mensualmente a la ciudad de Buenos Aires los primeros lunes a miércoles del mes a partir del mes de agosto, donde la exigencia de presencia es como mínimo 80% en cada módulo en dos años y además debe acreditarse el mismo porcentaje de concurrencia en el Servicio de Reumatología.
El horario que deberá cumplir en el Htal será asistiendo al Consultorio Externo de Reumatología y luego progresivamente tendrá citación de pacientes en un consultorio paralelo al mio o de la Dra Oliver para ser interactivo.

Los horarios el Consultorio Externo de Reumatología son:

.lunes: 8 a 10.20, 13 a 16.20 hs.
.martes: 8 a 10.40, 16 a 19 hs.
.miércoles: 8 a 11.20, 16 a 19 hs.
.jueves: 8 a 11.20, 13 a 17 hs.
.viernes: 8 a 10.20, 13 a 15 hs.

(en cada módulo se extiende el horario para ver ptes. sin turno, realización de recetas y resúmenes).

Se respetarán los horarios asignados para la participación del rotante en la atención en Urgencias.

Además se realizarán consultas y seguimiento de ptes. internados, asistencia a ateneos, reuniones quincenales con Atención 1º de Reumatología, reuniones bibliográficas semanales, actividad de investigación (participando en los trabajos de investigación clínica de la Sección y su presentación en Congresos de la Especialidad y publicación; asistencia a Congresos/simposios de relevancia científica.

Se realizará un adiestramiento en la confección de la Historia Clínica Reumatológica, con un interrogatorio dirigido a las distintas enfermedades, lograr habilidad semiológica en el examen físico articular, de partes blandas y general, impresión diagnóstica y planteo de diagnósticos diferenciales, solicitud de estudios.

.Interpretación de estudios, adiestramiento en diagnóstico por imágenes: Rx, TAC, RMI, ecografía, laboratorio inmunológico, líquido sinovial, anatomía patológica.

.Manejo terapéutico: DAINE, esteroides, drogas modificadoras, tratamientos biológicos, drogas para osteoporosis, osteoartrosis y otras patologías relevantes.

.Punción articular diagnóstica y terapéuticas, infiltraciones.

.Rehabilitación, Terapia Ocupacional.

.Cirugía ortopédica: toma de decisiones en conjunto.

Dentro de las actividades programadas deberá confeccionar clases o resúmenes quincenales de distintos temas relevantes o de interés según los ptes vistos en consultorio/internación:

.diagnóstico diferencial de las monoartritis.
.diagnóstico diferencial de las poliartritis.
.lumbalgia.
.cervicalgia.
.síndromes dolorosos regionales, omalgia, tendinitis, algoneurodistrofias.
.síndromes compresivos, síndrome del túnel carpiano.
.Artritis Reumatoidea.
.tratamiento de la Artritis reumatoidea.
.Artropatías sero-negativas: EASN.
Artritis Psoriática.
Otras.
.Artropatías cristálicas: Gota.
Pseudo-gota.
Hombro hemorrágico senil.
.Osteoartrosis.
.Osteoartrosis erosiva.
.Fibromialgia.
.Enfermedades del tejido conectivo: LES.
Esclerodermia.
Dermatomiositis.
EMTC.

Síndrome de Sjögren.

.Vasculitis.
.PMR/arteritis temporal.
.Artritis Infecciosas.
.Osteoporosis, osteomalacia.
.Enfermedades reumáticas pediátricas.
.Manifestaciones reumáticas en Endocrinología.
.Manifestaciones reumáticas en Oncología.
.Laboratorio: general,
inmunológico,
líquido sinovial.
.Diagnóstico por Imágenes: Rx, RMI, ecografía, DMO.
.Tratamientos medicamentosos.
.Tratamientos de Rehabilitación.
.Tratamientos Quirúrgicos.

Dentro de su formación se prevee la posibilidad de una rotación interna del Hospital o externa, en el 2º año, en lugar a elegir, de 30 a 45 dias.

Deberá además realizar una monografía final de un tema de su interés.

.Dra Silvia Babini.
Médico a cargo de la Sección Reumatología.

.Dra Luisa de Wouters.
Jefe del Departamento de Docencia