

RECOMENDACIONES PARA DESPUÉS DE LA DONACIÓN DE SANGRE

1. No se retire de la sala antes de ser dado de alta por un miembro del personal.
2. No se retire del HPC sin haber tomado el refrigerio que le brindamos.
3. Si se siente bien, puede volver a su actividad normal pero no realice trabajos pesados ni ejercicios hasta que no haya comido y tomado un refrigerio.
4. No levante objetos pesados ni use excesivamente el brazo por el que donó, durante varias horas. Podría sangrar o formarse un hematoma (moretón)
5. Si se presenta un hematoma o moretón en el lugar de punción, coloque hielo. Puede tardar 7 a 10 días hasta desaparecer.
6. Si sangra en el sitio de punción, eleve el brazo y aplique presión durante 5 a 10 minutos. No quite el apósito hasta pasadas 4 hs. Si le duele, tome analgésicos.
7. Los esfuerzos le pueden provocar mareos o náuseas, dolor de cabeza; si ello ocurre, siéntese o acuéstese con los pies elevados.
8. Ingiera abundante líquido no alcohólico.
9. No fume por 1 hora después de la extracción.
10. La extracción de sangre se realiza con material descartable (de único uso), por lo tanto es imposible cualquier tipo de contagio a través del mismo.
11. Si usted dentro de los 3 días posteriores contrae cualquier tipo de enfermedad, avísenos, ya que en éste caso, cuando ud donó sangre, podría haber estado en período de incubación. Por la misma razón, le rogamos nos notifique si usted contrae Hepatitis o HIV dentro del año de haber donado sangre. **Tel 223 4990021.**
12. Usted puede donar sangre nuevamente a los 2 meses sin detrimento de su salud.
13. Si algunos de los análisis que se le efectuaron a su sangre resultare Reactivo, será citado por mail por el médico del servicio quién se lo informará en forma personal. No se brindarán informes telefónicos.