

Programa de residencia Dermatología

Hospital Privado de Comunidad
Mar del Plata

Año de creación: 1990

Autoridades:

- Dr. Patricio Martinez Chabbert, Jefe de Servicio
- Dra. Noemí Rearte, Coordinadora de Residencia
- Dr. José Brusco, Médico de planta
- Dra. María Belén Cazorla, Médica de planta
- Dra. Ariadna Pivetta, Médica de planta

Dirección: San Luis 4490, Mar del Plata (7600)

Teléfono: (0223) 499-0008

Página web: www.hpc.org.ar

Fundamentos

La residencia de dermatología del Hospital Privado de comunidad de Mar del Plata es un sistema de capacitación en el cual se prioriza el aprendizaje y se promueve la adquisición progresiva de responsabilidad en la toma de decisiones a través del trabajo diario supervisado en las áreas asistenciales, docentes y de investigación del servicio.

Durante el proceso de formación se busca el descubrimiento y la construcción de una identidad médica que incluya:

- Los intereses y las potencialidades personales
- Conocimiento científico de alta calidad
- La conformación de un criterio ético cuyo eje sea el compromiso con la búsqueda de la salud, entendida como estado de bienestar físico, psíquico y social
- La inserción en el sistema de salud y el compromiso con la problemática de su contexto histórico social
- El desarrollo de interés por el paciente y la comunidad

Perfil del egresado

La residencia de Dermatología del Hospital Privado de Comunidad apunta a formar médicos especialistas con un perfil asistencial, clínico y quirúrgico, para lo cual otorga formación teórica y entrenamiento para desarrollar las habilidades necesarias para desempeñar las actividades propias de la especialidad.

Cronograma de Rotaciones

Durante los 6 primeros meses de residencia, el médico en formación se desempeñara en el servicio de clínica médica a fin de conocer el manejo Clínico de los pacientes en internación, uso de historia clínica

informatizada y pedidos a distintos departamentos (bacteriología, patología, enfermería, etc).

En la segunda mitad del primer año, el residente acompañara a los médicos de plata en los consultorios externos y en la evaluación de pacientes internados con patología dermatológica.

En el transcurso del 2do año iniciara rotaciones por consultorio de demanda espontánea y luego consultorio personal con turnos programados, siempre supervisado por un médico de planta o el Jefe de Residentes.

En el 3er año realizaran rotaciones internas a elección para complementar la formación con otras especialidades (Servicio de Reumatología, Flebología, Cirugía, etc.)

Durante el 4to año disponen de 2 meses para rotación por servicios de Dermatología fuera de la ciudad e incluso en el exterior del país. Esta rotación enriquece la formación del residente con conocimientos avanzados de la especialidad.

Objetivos generales

Durante el primer año, el residente trabaja como parte del equipo de salud, bajo supervisión de residentes superiores, médicos asociados y médicos de planta.

Objetivos de 1er año:

- Realizar una historia clínica completa
- Reconocer e interpretar los síndromes clínicos comunes en la población de pacientes internados
- Participar de las discusiones acerca de la terapéutica implementada en los pacientes internados
- Reconocer y resolver las urgencias más comunes en internación
- Realizar procedimientos invasivos básicos (*competencias)

- Aprender las estrategias de abordaje para brindar información a los pacientes y familia
- Participar de las discusiones de los conflictos éticos que se generan en la práctica de la profesión médica
- Incorporar terminología específica sobre la especialidad
- Desarrollo de temario de introducción a la dermatología
- Conocer la semiología y clínica dermatológica de las patologías cutáneas más frecuentes
- Participar en actividades de investigación y divulgación de actividades científicas.

- Competencias:
 - Desarrollar una historia clínica completa, haciendo hincapié en semiología dermatológica.
 - Realizar curetaje de lesiones benignas (molusco contagioso, raspado metódico, etc).
 - Registrar de manera correcta imágenes cutáneo mucosas a través de cámara fotográfica con fines académicos.

Objetivos del 2do año:

- Realizar interrogatorio, semiología e historia clínica al paciente ambulatorio o internado con patología dermatológica
- Efectuar prácticas dermatológicas diagnósticas elementales (biopsia de piel, escarificaciones para cultivos, escisiones locales, sutura simple, electrocoagulación, criocirugía) *Competencias
- Integrarse como especialista en interconsulta en la asistencia de pacientes internados
- Aprender a trabajar en equipo
- Asistencia a ateneos, pases de consultorio, asistencia a clases sobre patología dermatológica en las áreas de clínica, cirugía, estética, histopatología y dermatoscopia, asistencia a ateneos bibliográficos.

- Competencias:
 - Realizar electrocoagulación, crioterapia o topicación de sustancias químicas a lesiones en piel y mucosas benignas y malignas.
 - Proceder a la toma de biopsia con punch, previa infiltración con anestesia intradérmica.

Objetivos del 3er año:

- Manejo asistido de las diferentes patologías de piel, su diagnóstico y tratamiento
- Desarrollo de tareas de supervisión en sala de internación
- Adquirir paulatinamente autonomía en la resolución de problemas del paciente ambulatorio
- Conocer las diferentes opciones terapéuticas de las distintas patologías
- Desarrollo de procedimientos diagnósticos
- Realizar el manejo del paciente que con urgencias dermatológicas
- Conocer los principios y aplicaciones dermatología estética
- Conocer los principios y aplicaciones de la cirugía dermatológica
- Asistir en las cirugías dermatológicas (servicios de Cirugía general y plástica, Otorrinolaringología)
- Asistir a ateneos, pases de consultorio, asistencia a clases sobre patología dermatológica en las áreas de clínica, cirugía, estética, histopatología y dermatoscopia, asistencia a ateneos bibliográficos
- Competencias:
 - Realizar cirugía de lesiones premalignas y malignas simples por losange.

- Infiltrar sustancias químicas a nivel dérmico (ej. Corticoides en alopecia areata del cuero cabelludo).

Objetivos de 4to año:

- Participar en la coordinación de la actividad docente de los residentes de primer, segundo año y tercer año
- Dominar la clínica, cirugía, microscopía, histopatología, dermatoscopia y la luz pulsada
- Reforzar los conocimientos en áreas de particular interés para cada médico residente
- Participar en los trabajos de investigación clínica que se desarrollen en el servicio de dermatología
- Asistencia a ateneos, pases de consultorio, asistencia a clases sobre patología dermatológica en las áreas de clínica, cirugía, estética, histopatología y dermatoscopia, asistencia a ateneos bibliográficos
- Competencias:
 - Realizar topicación de sustancias químicas con fines cosméticos (peeling químico).
 - Manejar equipo de luz pulsada para patologías pigmentarias y vasculares, conociendo el marco teórico.

Contenidos por año

1er año:

- Primeros 6 meses (Clínica médica)
 - Contenidos Criterios de internación. Confección de historia clínica. Evaluación del estado clínico del paciente. Signos vitales. Semiología. Seguimiento clínico del paciente. Criterios de alta y destino de los pacientes: domicilio y seguimiento ambulatorio, seguimiento domiciliario, internación domiciliaria, 3er nivel. Solicitud de estudios complementarios, su indicación oportuna e interpretación de resultados. Recolección de muestras biológicas. Normas de bioseguridad en la recolección y transporte de muestras. Procedimientos

manuales básicos: accesos venosos, punción arterial, punción lumbar, colocación de sonda nasogástrica, colocación de sonda vesical, ventilación con ambú, reanimación cardiopulmonar. Relación médico-paciente-familia.

- Evaluación inicial de un paciente que ingresa a sala. Reconocimiento de su estado de gravedad. Síndromes clínicos comunes. Estrategias diagnóstico-terapéuticas. Urgencias en sala de internación. El paciente que fallece.
- Acercamiento al paciente críticamente enfermo. Paciente con mala perfusión periférica. Evaluación del paciente con deterioro del sensorio Cuidados en un post-operatorio complejo. Indicaciones de apoyo y reemplazo de la función respiratoria. Paciente con Traqueotomía. Atributos de las Unidades de Cuidado Críticos e Intermedios.
- Segundos 6 meses (Dermatología)
 - Conocimiento de criterios de internación del paciente con enfermedades cutáneas. confección de historia clínica. Semiología dermatológica. Seguimiento clínico del paciente. Alteraciones cutáneas en enfermedades sistémicas. Solicitud de estudios complementarios, su indicación oportuna e interpretación de los resultados. Recolección de muestras biológicas. Normas de bioseguridad en la recolección y transporte de muestras. Procedimientos manuales básicos: biopsia de piel, toma de muestra para exámenes micológicos, bacteriológicos y virológicos. Aproximación a patologías de piel que requieran internación, su diagnóstico y tratamiento. Enfermedades maculosas, eritematoescamosas, papulosas, ampollares, infecciosas y tumorales. Implementación de los diferentes métodos diagnósticos y discusión de estudios complementarios.
 - Aproximación a través de la observación a patologías de piel de manejo ambulatorio, su diagnóstico y tratamiento: Enfermedades maculosas, eritemato-escamosas, papulosas, ampollares, infecciosas y tumorales y asimilación de indicaciones de los diferentes métodos diagnósticos y

solicitud de estudios complementarios. Asistencia a consultorios externos, asistencia a ateneos, pases de consultorio

2do año:

- Concepto de antisepsia y esterilización. Anestesia tópica, local y regional. Anestésicos locales: técnicas de infiltración; posibles complicaciones y su manejo. Biopsias de piel: sacabocado, shaving y escisionales. Eliminación de lesiones a través de técnicas de electrocirugía, electrocoagulación y criocirugía.
- Microbiología de los hongos. Clínica micológica de las micosis superficiales (dermatofitosis, candidiasis); micosis profundas (histoplasmosis, coccidioidomicosis, criptococosis, micetomas). Métodos diagnósticos de las micosis superficiales y las profundas. Técnicas más comúnmente efectuadas para exámenes micológicos directos y cultivos (Gram, Kinyoun, Giemsa). Tratamiento de las micosis superficiales y profundas.

3er año:

- Manejo de patologías de piel que requieran internación, su diagnóstico y tratamiento: enfermedades maculosas, eritematoescamosas, papulosas, ampollares, infecciosas y tumorales. Implementación de los diferentes métodos diagnósticos y solicitud de estudios complementarios.
- Manejo supervisado de patologías de piel de resorte ambulatorio, su diagnóstico y tratamiento: Enfermedades maculosas, eritematoescamosas, papulosas, ampollares, infecciosas y tumorales. Implementación de los diferentes métodos diagnósticos y solicitud de estudios complementarios.
- Aproximación a técnicas utilizadas en cirugía: escisión amplia de lesión de piel, realización de injertos o colgajos . Métodos de reparación de heridas. Cuidados post operatorios. Posibles

complicaciones postquirúrgicas. Dermatosis asociadas a enfermedades oncológicas específicas e inespecíficas, paraneoplasias facultativas y obligadas. Dermatosis premalignas, diagnóstico y tratamiento. Epitelioma basocelular y espinocelular, diagnóstico y tratamiento. Melanoma. Clasificación. Estadificación y tratamiento, Concepto de ganglio centinela. Linfomas cutáneos, sarcomas.

- Biología cutánea. Introducción a la dermatología cosmética. Discromías. Hiper e hipopigmentaciones. Paniculopatía edematofibroesclerosa. Filtros Solares. Arrugas faciales. Endocrinología y piel. Alopecia. Nutrición y piel. Estrías. Flebología. Acné. Rosácea y piel sensible. Hiperhidrosis. Fórmulas magistrales.
- Dermatosis neonatales. Dermatitis atópica y del pañal. Hemangiomas. Nevos. Tumores cutáneos de la infancia. Histiocitosis. Enfermedades infecciosas.
- Enfermedades infecciosas, inflamatorias y tumorales de la cavidad oral. Clínica, diagnóstico y tratamiento.
- Conceptos anatómicos. Mecanismos fisiopatológicos de la cicatrización. Diseño de incisiones quirúrgicas. Líneas de tensión. Técnicas de criocirugía tanto de afecciones benignas como malignas. Técnicas de radiofrecuencia. Criterios de interconsulta oportuna. Técnicas de antisepsia y esterilización. Material quirúrgico y los materiales de sutura. Normas de bioseguridad y prevención.
- Luz pulsada intensa. Lentigos, depilación, fotorejuvenecimiento, rosacea. Efectos adversos y contraindicaciones.

4to año:

- Semiología dermatoscópica básica. Su correlación clínico-histológica. Lesiones pigmentarias, nevus, melanoma: patrones característicos. Epitelioma basocelular, semiología dermatoscópica.

Lesiones pigmentarias palmoplantares. Dermatoscopía de lesiones oculares.

- Patrones histopatológicos de las dermatosis más frecuentes. Correlación clínico histológica. Tinciones en búsqueda de patologías específicas (rojo congo, A. Blue, Von Kossa, etc.). Inmunohistoquímica y su aplicación práctica. Inmunofluorescencia directa e indirecta y su aplicación.
- Criterios de diagnóstico y tratamiento de patologías dermatológicas que requieran internación. Criterios de diagnóstico y tratamiento de las manifestaciones cutáneas en las enfermedades sistémicas.
- Criterios de diagnóstico y tratamiento de patologías más complejas en atención ambulatoria.

Actividades

- Consultorio externo y demanda espontánea: de primer a cuarto año, 36hs semanales.
- Ateneo central de dermatología: se presentan pacientes con patologías infrecuentes, o para debatir aquellos que plantean dudas diagnósticas o terapéuticas.
Martes 8 a 10hs.
- Clases teóricas y ateneos bibliográficos: los residentes de 1ero, 2do y 3er año preparan y actualizan un tema a elección (por lo general surge de patologías evaluadas en consultorio y/o ateneo central).
Miércoles 13 a 16hs.
- Ateneo clínico-dermatológico: llevado a cabo en el H.I.G.A. (Hospital Interzonal General de Agudos). Se evalúan aquellos pacientes con patologías dermatológicas junto con residentes y médicos de planta del servicio de Clínica Médica. Se preparan clases y/o casos clínicos de patologías dermatológicas frecuentes en la consulta clínica. Primer miércoles del mes 14 a 16hs.

- Ateneos de histopatología: se evalúan en conjunto con los médicos patólogos, aquellos preparados histológicos que requieren la correlación clínico-histológica. También se revisan biopsias específicas solicitadas por los residentes.

Jueves 11 a 12hs.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
R1	Consultorio 8 a 12 hs y 13 a 16hs	Ateneo con pacientes 8 a 10hs. Consultorio 10 a 12hs y 13 a 16hs	Consultorio 8 a 12hs. Ateneo bibliográfico/ trabajos, presentaciones 13 a 16hs	Consultorio 8 a 11hs. Ateneo patología 11 a 12hs. Consultorio 13 a 16hs.	Consultorio 8 a 12hs y 13 a 16hs.
R2	Consultorio 8 a 12 hs y 13 a 16hs	Ateneo con pacientes 8 a 10hs. Consultorio 10 a 12hs y 13 a 16hs	Consultorio 8 a 12hs. Ateneo bibliográfico/ trabajos, presentaciones 13 a 16hs	Consultorio 8 a 11hs. Ateneo patología 11 a 12hs. Consultorio 13 a 16hs.	Consultorio 8 a 12hs y 13 a 16hs.
R3	Consultorio de prácticas 8 a 12 hs y Consultorio general 13 a 16hs	Ateneo con pacientes 8 a 10hs. Consultorio 10 a 12hs y 13 a 16hs	Consultorio 8 a 12hs. Ateneo bibliográfico/ trabajos, presentaciones 13 a 16hs	Consultorio 8 a 11hs. Ateneo patología 11 a 12hs. Consultorio 13 a 16hs.	Consultorio 8 a 12hs y 17 a 20hs.
R4	Consultorio 12 a 15:30 hs y Consultorio de luz pulsada 16 a 19hs	Ateneo con pacientes 8 a 10hs. Consultorio 10 a 12hs y 13 a 16hs	Ateneo bibliográfico/ trabajos, presentaciones 13 a 16hs. Consultorio 16 a 19hs.	Consultorio 8 a 11hs. Ateneo patología 11 a 12hs. Consultorio 13 a 16hs.	Consultorio 8 a 12hs y consultorio de prácticas 13 a 16hs.

Recursos

- Recursos docentes:
 - Médicos de planta (4)
 - 3 Dermatólogos
 - 1Dermatóloga pediátrica

- Recursos asistenciales:
 - Consulta ambulatoria
 - Pacientes internados
- Equipamiento e infraestructura
 - Electrocauterio (1 por consultorio)
 - Sifón de criocirugía (2) , tanque 20lts nitrógeno líquido
 - Luz Pulsada Intensa (Lutronic, modelo Solari)
 - Luz de Wood
 - Dermatoscopio (Dermlite DL200)
 - Biblioteca propia del servicio y de la institución

Evaluación

Las evaluaciones se llevan a cabo por los médicos de planta. Se realizan evaluaciones parciales, (cada 6 meses) y una final anual integradora. Las mismas incluyen exámenes de opción múltiple y casos clínicos. La evaluación de las distintas prácticas y competencias de cada año de residencia son evaluadas de manera continua en el consultorio.

Objetivos formativos

Para la promoción del programa de residencia, los médicos residentes tienen que aprobar sus evaluaciones parciales semestrales y la evaluación final integradora. A su vez deben adquirir las competencias correspondientes a cada año de formación.

