

Programa de Residencia Postbásica
en Infectología

Servicio de Infectología

Hospital Privado de Comunidad

Mar del Plata. Argentina.

Fundamentación del Programa de Residencia

La Infectología es una especialidad clínica cuya actividad abarca diversas áreas, a saber: asistencial, docente, académica y de investigación; como así también el gerenciamiento de diversos programas en conjunto con otras estructuras médico-administrativas del hospital.

El área clínica abarca medicina ambulatoria e internación.

El área de sub-especialidades incluye VIH/SIDA y enfermedades de transmisión sexual (ETS), Huéspedes inmunocomprometidos (HIC) no VIH, Trasplantados, Infecciones osteo articulares asociadas a elementos de osteosíntesis, Infectología crítica, Medicina del Viajero, Inmunizaciones, Investigación clínica y Protocolos de investigación, Prevención, Control de Infecciones y Epidemiología.

Nuestro Servicio realiza anualmente en el área ambulatoria un promedio de 5900 consultas y en internación se producen un promedio de 4400 consultas anuales con su respectivo seguimiento en forma conjunta con otros servicios.

La actividad docente-académica está ampliamente desarrollada en la Institución y abarca las áreas de pregrado y postgrado.

En el área de investigación clínica, el Servicio participa en actividades de investigación mediante el desarrollo de diversos trabajos de investigación, publicaciones, conferencias y participación en congresos y sociedades científicas.

El propósito central de la beca de perfeccionamiento es la capacitación de los médicos, en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades infecciosas en la población adulta. La implementación de este programa es reconocida como uno de los mejores sistemas de capacitación para cumplir este propósito.

Para lograrlo se necesita enfocar la atención en los distintos espacios físicos y funcionales en donde se tratan los problemas de salud de la población. La atención adecuada de los pacientes requiere de la adquisición de una amplia gama de conocimientos y el desarrollo de habilidades prácticas.

El sistema de aprendizaje resuelve esta ecuación al basarse en la práctica supervisada con responsabilidades crecientes. Los médicos en formación aprenderán siendo efectores destacados de la actividad asistencial y académica con la tutoría de médicos especialistas de mayor experiencia y la de las especialidades afines; adquiriendo, entre otras destrezas, el uso y control de antibióticos, epidemiología y microbiología tanto en el área clínica como en el laboratorio, así como también el manejo de medidas preventivas y el control de infecciones hospitalarias y de la comunidad.

Las herramientas con las que se cuentan provienen de distintas disciplinas: la clínica médica, la epidemiología, la investigación básica y clínica, control de infecciones, el laboratorio, la informática y la interrelación con todas las especialidades médicas y quirúrgicas. El aprendizaje de las mismas es parte de la tarea cotidiana que se desarrolla en nuestro servicio.

Al final del programa, el médico residente estará en condiciones, de acuerdo a los conocimientos y habilidades adquiridas, de desempeñarse como médico infectólogo en un hospital de alta complejidad y en el área de atención ambulatoria. También estará capacitado para continuar la formación en sub-especialidades afines.

Perfil del egresado

Al completar el Programa de Formación el Médico Infectólogo estará capacitado para efectuar la prevención, diagnóstico, tratamiento y control de las enfermedades infecciosas, considerando la epidemiología regional, gestionando los recursos apropiados y participando de procesos de investigación y educación médica continua.

Áreas de competencia:

- Promover la salud y la prevención de enfermedades infecciosas aplicando la evidencia científica en la atención de los pacientes y realizar la derivación al especialista respectivo cuando ello corresponda.
- Realizar el diagnóstico y tratamiento de pacientes adultos con enfermedades infecciosas, en las diferentes áreas hospitalarias: ambulatoria, internación, guardia, desarrollando estrategias de abordaje para el establecimiento de un adecuado vínculo con los pacientes y su familia.
- Gestionar el proceso de atención de la salud trabajando interdisciplinariamente en el marco del equipo de salud, del sistema sanitario y de la comunidad, para mejorar la salud de sus integrantes y utilizar los recursos racionalmente.
- Participar de procesos de investigación y educación sanitaria, de manera continua y permanente, promoviendo investigaciones en torno a las prácticas concretas, que sostengan el desarrollo profesional continuo y que aporten información para una planificación estratégica.

Objetivos generales por año

Primer año de residencia

Área de Promoción y Prevención:

- Conocer las medidas de prevención y control de enfermedades infecciosas tanto de la comunidad como intrahospitalarias.
- Reconocer la importancia de la atención médica, la seguridad del paciente y del trabajador de la salud
- Conocer los diferentes programas de Control de Infecciones utilizados para la prevención de infecciones asociadas a la asistencia sanitaria..
- Evaluar a pacientes especiales reconociendo los diferentes tipos de inmunocompromiso (Neutropénico, Esplenectomizados, Hipogamaglobulinemia, Déficit de inmunidad celular, etc) que requieran prevención y control de enfermedades infecciosas.
- Conocer el calendario de vacunación obligatorio, vacunas especiales, indicaciones y contraindicaciones
- Conocer guías, protocolos, normas de prevención local, nacional e internacional para el abordaje del paciente con enfermedades infecciosas internados.

Área de Diagnóstico y Tratamiento:

- Reconocer los síndromes infectológicos más frecuentes en la población de pacientes internados adultos.

- Reconocer las urgencias infectológicas en pacientes adultos.
- Conocer las técnicas de tinciones microbiológicas más frecuentemente utilizadas, como así también los métodos de cultivo y su interpretación.
- Participar de interconsultas infectológicas junto a médicos del equipo en pacientes internados adultos.

Área de Gestión:

- Conocer la estructura organizacional del hospital donde se desempeña.
- Conocer el funcionamiento del servicio y sus tiempos.
- Establecer una buena relación médico-paciente, médico-médico y médico institución.
- Confeccionar una historia clínica detallada desde el punto de vista infectológico.
- Realizar el registro de la información estadística y ser capaz de elaborar gráficos y tendencias.
- Conocer formularios de programas provinciales y nacionales (HIV, Enfermedades de notificación obligatoria, Hepatitis).

Área Docencia e Investigación:

- Presentar al equipo médico los pacientes en forma metódica y científica (ej: pasas de sala, ateneos, interconsultas).
- Aprender los principios de medicina basada en la evidencia.
- Conocer los principales tipos de estudios de investigación.
- Realizar lectura crítica de material bibliográfico.
- Realizar estudios descriptivos de epidemiología básica.
- Participar en Ateneos presentando casos clínicos en Power Point .
- Programar y realizar clases entre pares.

Segundo año de residencia

Área de Promoción y Prevención:

- Realizar relevamientos epidemiológicos en áreas críticas y no críticas para la obtención de diagnósticos de situación y la elaboración de sugerencias para el control de infecciones.
- Participar en programa de control de infecciones intrahospitalarias en áreas críticas.
- Promover y fomentar la prevención de enfermedades infecciosas en pacientes inmunocomprometidos.
- Participar en el diseño y elaboración de guías, protocolos, normas para la prevención de infecciones del paciente en situaciones especiales (uso de inmunobiológicos, pacientes trasplantados y/u oncohematológicos).
- Realizar indicaciones sobre vacunas obligatorias y especiales.
- Participar en el diseño y elaboración de guías, protocolos, normas, para la prevención en el paciente internado y de la comunidad.

Área de Diagnóstico y Tratamiento:

- Reconocer síndromes infectológicos frecuentes en la población de pacientes adultos internados y ambulatorios.
- Reconocer urgencias infectológicas en pacientes ambulatorios.

- Adquirir conocimientos básicos de técnicas serológicas en Infectología y su interpretación.
- Participar de interconsultas infectológicas ambulatorias (programadas y en urgencias) y de internación, junto a médicos del equipo en pacientes adultos.

Área de Gestión:

- Conocer la Estructura organizacional de un hospital de alta complejidad y de la Zona Sanitaria en la que se encuentra emplazado.
- Resolver interconsultas de la especialidad en pacientes adultos internados y ambulatorios bajo la supervisión de médicos de planta.
- Aplicar herramientas disponibles para la gestión de la calidad en salud.

Área de Docencia e Investigación:

- Utilizar base de datos (EpInfo 7, Access, Excel) para la generación de protocolos de investigación.
- Realizar búsqueda de material bibliográfico de temas de actualización, utilizando diversas herramientas como bases de datos médicas, compiladores y realizadores de metanálisis.
- Realizar un estudio de investigación descriptivo.
- Elaborar y presentar un poster en un evento científico.
- Colaborar con médicos de planta con la presentación de trabajos en forma oral y/o de pósters.
- Presentar casos clínicos y temas de actualización en ateneos y otras metodologías de actualización médica.

Tercer año de residencia

Área de Promoción y Prevención:

- Desarrollar actividades de prevención y promoción de la salud en áreas hospitalarias críticas y no críticas.
- Poseer criterio científico, práctico y ético a la hora de promover la salud y la prevención de enfermedades infecciosas con énfasis en la epidemiología local.
- Control en el uso racional de Antimicrobianos.
- Coordinar un Comité de Prevención y Control de infecciones.
- Colaborar con diferentes áreas del Sistema de Salud en la promoción y prevención comunitaria de enfermedades infecciosas pandémicas y/o regionales.
- Supervisar el cumplimiento de los protocolos relacionados a la prevención de infecciones en pacientes especiales (pacientes que reciben terapias biológicas, pacientes trasplantados y/u oncohematológicos).
- Resolver situaciones especiales relacionadas con inmunizaciones.
- Supervisar el cumplimiento de los protocolos relacionados a la prevención de infecciones en pacientes internados y ambulatorio.

Área de Diagnóstico y Tratamiento:

- Resolver la problemática del paciente infectológico.
- Manejar y derivar urgencias infectológicas en pacientes internados y ambulatorios.

- Poseer criterio científico, práctico y ético a la hora de utilizar las herramientas diagnósticas y terapéuticas para el abordaje de situaciones infectológicas.
- Resolver situaciones especiales prioritarias para el Hospital (infecciones cardiovasculares, pacientes trasplantados, oncohematológicos, infecciones osteoarticulares y Neuroquirúrgicas).

Área de Gestión:

- Gestionar un programa que incluya prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades Infecciosas.
- Conocer los pasos de la planificación estratégica.

Área de Docencia e Investigación:

- Conocer las Buenas Prácticas en Investigación Clínica, y los requerimientos regulatorios provinciales y nacionales.
- Participar en congresos de la especialidad nacionales y/ o internacionales con la presentación oral y/o de póster.
- Acompañar a los residentes de menor antigüedad en la realización de trabajos de investigación, funcionando como facilitador.
- Presentar un trabajo de investigación sobre un tema de infectología de interés local.
- Coordinar ateneos promoviendo la formación académica de otros profesionales de la salud.
- Acompañar a residentes de menor antigüedad en la preparación de temas de actualización.

Contenidos del Programa

Principios básicos en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades infecciosas:

Factores de virulencia microbiana.

Mecanismos de defensa del Huésped (Anticuerpos, complemento, fagocitos granulocitos).

Evaluación del paciente con sospecha de inmunodeficiencia.

Epidemiología de las Enfermedades Infecciosas (Principios epidemiológicos, amenazas infecciosas emergentes y reemergentes).

Microbiología clínica: el médico y el laboratorio de microbiología.

Tratamiento antimicrobiano: farmacocinética y farmacodinamia de los diferentes grupos de medicamentos (antibacterianos, antivirales, antiparasitarios y antimicóticos).

Espectro antimicrobiano, mecanismos de resistencia y patrones prevalentes.

Técnicas de diagnóstico y seguimientos de enfermedades infecciosas: microbiología, serología y biología molecular.

Síndromes clínicos principales:

Fiebre de Origen desconocido

Fiebre y exantema

Infecciones Vía Aérea Superior: Resfriado común, Faringitis, laringitis aguda, Otitis externa media y mastoiditis, sinusitis, Infecciones de la cavidad oral cuello y cabeza.

Infecciones Vía Aérea Inferior: Bronquitis crónica y aguda, EPOC, Bronquiolitis, Neumonía aguda y crónica, Derrame Pleural y empiema, absceso pulmonar, fibrosis quística.

Infecciones del tracto urinario: bajas (cistitis, uretritis) altas (Pielonefritis), orquiepididimitis, prostatitis.

Infección intraabdominal: peritonitis y absceso intraperitoneal, infección hepática y de vía biliar, infecciones pancreáticas, absceso esplénico, apendicitis, diverticulitis y tiflitis

Infecciones cardiovasculares: Endocarditis e infecciones endovasculares, infección de prótesis valvular y otros dispositivos cardiovasculares (ej: marcapaso), miocarditis y pericarditis, mediastinitis.

Sepsis de la comunidad

Infecciones del SNC: Enfoque del paciente con infección del SNC, Meningitis aguda y crónica, Encefalitis, Mielitis y Neuritis, Infecciones de las derivaciones de LCR, empiema subdural, absceso epidural y tromboflebitis intracraneal supurativa.

Infecciones Osteoarticulares: Artritis infecciosa, osteomielitis aguda y crónica, Infección de prótesis articulares y osteosíntesis. Infección en Pie DBT.

Enfermedades de transmisión sexual: uretritis, vulvovaginitis y cervicitis, enfermedad inflamatoria pelviana. HPV, Hepatitis B, Sífilis y Herpes Virus.

Infecciones cutáneas y de los tejidos blandos: celulitis, miositis, erisipela, linfadenitis y linfangitis. Infecciones sinérgicas y gangrena.

Infecciones gastrointestinales e intoxicaciones alimentarias: diarrea aguda y crónica, colitis asociada a antibióticos, Enfermedad de Whipple. Parasitosis.

Infecciones oculares. Conjuntivitis microbiana, queratitis, Endoftalmitis, Uveítis de etiología Infecciosa, Infecciones perioculares.

Hepatitis viral aguda y crónica.

Enfermedades Zoonóticas (Leptospirosis, Brucelosis, Triquinosis, etc).

Urgencias infectológicas.

Agentes etiológicos de enfermedades infecciosas:

Enfermedades Virales: Virus ADN (poxviridae, herpesviridae, adenoviridae, papovaviridae, hepadnaviridae, parvoviridae) Virus ARN (reoviridae, Togaviridae, flaviviridae, coronaviridae, paramyxoviridae, rhabdoviridae, filoviridae, arenaviridae,retroviridae,picornaviridae)

Virus emergentes pandémico: SARS COV 2

Enfermedad por Priones: enfermedades neurodegenerativas transmisibles:

Enfermedades Bacterianas: 1) Chlamydias y Mycoplasma 2) Rickettsias 3)Cocos Positivos 4) Bacilos gram negativos 5) Cocos gram negativos 6)Bacilos gram positivos.

Enfermedades causadas por Micobacterias: tuberculosis, lepra, complejo avium.

Enfermedades producidas por Hongos: Candida, Aspergillus, Mucorales, Cryptococo, Histoplasma.

Enfermedades producidas por Protozoos.

Enfermedades producidas por Helmintos.

Enfermedades Ectoparasitarias.

Infecciones en huéspedes especiales:

-Infecciones Nosocomiales: Control de Infecciones, Aislamientos, Infecciones asociadas al cuidado de la salud (Neumonía asociada a ventilación, Infecciones asociado a cateter endovenoso, Infecciones asociadas a catéter urinario).

-Infecciones en huéspedes especiales:

1) Inmunocomprometidos HIV (Diagnóstico, manejo de enfermedades relacionadas e Infecciones Oportunistas, Tratamiento ARV: indicaciones y toxicidades, manejo de Resistencias) .

2) Inmunocomprometidos Oncohematológicos (neutropénico febril).

3) Infecciones en Trasplantados (TMO y Órgano Sólido).

4) Esplenectomizado.

5) Hipogammaglobulinemia.

6) Diabéticos y Colagenopatías.

-Infecciones en el adulto mayor:

-Infecciones en la mujer embarazada y perinatología.

-Infecciones en pacientes con prótesis.

Inmunizaciones:

-Vacunas de Calendario pediátrico y adulto.

-Vacunas especiales.

-Vacunación de viajero.

Control de infecciones:

Epidemiología, detección y control de las Infecciones Intrahospitalarias.

Control de infecciones por gérmenes resistentes (EVR/KPC/Acineto MR).

Implementación de medidas de control de infecciones.

Precauciones Universales- Lavado de manos- Aislamientos. Bioseguridad.

Planta física adecuada - Quirófano seguro.

Manejo de los pacientes en el pre y post operatorio para la prevención de infecciones.

Manejo de catéteres endovasculares, urinarios, arteriales, tubos endotraqueales y respiradores, Catéter de PIC (presión intracraneana) y drenajes (abdominales, pleurales).

Manejo de heridas; prevención de infección del sitio quirúrgico (ISQ).

Nociones básicas de esterilización y antisépticos.

Uso racional de antimicrobianos:

Adquirir formación en el manejo hospitalario y ambulatorio de uso adecuado de antimicrobianos en el contexto de programa institucional PROA.

Áreas de Entrenamiento - Rotaciones

Actividad asistencial del Servicio:

-Manejo de pacientes hospitalizados, por sistema de Interconsulta, en seguimiento con los servicios de Clínica Médica, Cirugía, Traumatología, UCI, Cardiología, Neurología y Gineco-Obstetricia.

-Pases de sala diarios con médicos de planta.

-Atención de pacientes en consultorio externo de Infectología General, con supervisión y responsabilidad creciente..

-Participación en Consultorios Especializados: Hepatitis, Pie Diabético, Infecciones Osteoarticulares, Consultorio de trasplante, Consultorio de Viajeros, Prequirúrgico, Infecciones perinatales

Guardias pasivas y activas: manejo de urgencias infectológicas. Guardia activa en Urgencias.

Rotaciones internas programadas: destinadas al desarrollo de contenidos específicos de la especialidad, modalidad tiempo compartido (1er /2do año):

- Rotación por UCI-UCO (3 v x sem).
- Rotación por Consultorio de Infecciones Osteoarticulares (1 vez x sem).
- Rotación por departamento de Vacunas- Medicina de Viajero (1 vez x mes).
- Rotación por Microbiología (2 v x sem).

Rotaciones externas: para desarrollo de sub-especialidades infectológicas.

-Rotación por Higa Dr O. Alende, Serv. Infectología: sala Infecto/HIV.
Modalidad tiempo completo (1 mes) 1er año.

-Rotación por Inmunocomprometidos no HIV (2 meses) 2do año. A definir según disponibilidad en centro HIBA, Fundación Favaloro, Hospital Austral.

-Rotación a elección médico residente en 3er año (2 meses) siendo el destino y el área a definir según interés personal.

Actividad Docente:

- Participación en Ateneo central (Viernes) y Ateneo de Clínica Médica (Miércoles).
- Preparación de clases sobre temas infectológicos (1 x sem).
- Ateneos bibliográficos (1 v x sem).
- Ateneos infecto-microbiológicos (1 x mes).

Investigación:

Participación en desarrollo de trabajos de investigación clínica y epidemiológica, desde diseño de trabajo, recolección, generación de base de datos y análisis de resultados. Presentación de trabajos en Congresos y/o jornadas de la especialidad. Publicación de trabajos. Participación en trabajos de investigación del Servicio.

Control de Infecciones:

- Participación en Comité de Control de Infecciones y trabajo en campo.
- Participación en Comité de Farmacia. Manejo de Normas de Uso Racional de Antibióticos.

Cursos obligatorios:

- Inglés técnico
- Medicina basada en la evidencia
- Lectura crítica de bibliografía
- EPI info 7

Modalidad de Evaluación

Se evaluará el desempeño en actividades académicas, tales como la participación en ateneos, actividades de investigación y presentación de trabajos en congresos. Además, semestralmente se realizará una evaluación de concepto, basada en resolución de problemas con preguntas a desarrollar y preguntas de opciones múltiples con los contenidos aprendidos.

La calificación de estas evaluaciones, si bien es conceptual, se realiza en forma numérica de acuerdo a la cantidad de preguntas correctas respondidas.

Para la aprobación anual el residente deberá obtener un resultado promedio superior al 70% de respuestas contestadas correctamente.

Este examen tiene como objetivo primario evaluar conocimiento y como objetivos secundarios saber el rendimiento del Programa, determinando si están en condiciones de ser promocionados para el año siguiente.

La evaluación final se realiza de forma escrita con preguntas a desarrollar basada en resolución de casos problema con integración de temas se realiza luego discusión oral sobre algún tema en particular no incluido en el examen escrito por Jefe de Servicio y Coordinador docente.

Datos generales del Programa

El Hospital Privado de Comunidad ofrece un programa de formación en enfermedades infecciosas, en la modalidad de Residencia Post Básica para médicos con formación en Clínica Médica con residencia completa, con duración de 3 años, o con un mínimo de residencia de Clínica Médica de 2 años, según requisitos de SADI (Soc. Argentina de Infectología) para ser considerada Residencia Postbásica.

Requisitos para aplicación al Programa de Entrenamiento (fellowship) en Enfermedades Infecciosas.

- Residencia completa en clínica médica.
- Edad menor de 35 años.
- Presentación de Currículum Vitae.
- Conocimiento avanzado de idioma Ingles.
- Manejo de computación: Power Point, sistemas de búsqueda bibliográfica, EPI Info 7, etc.
- Disponibilidad tiempo completo, con carga horaria 44 horas semanales, dedicación exclusiva.

Recursos disponibles

Los recursos humanos con que cuenta el Servicio de Infectología son:

- Dra. Mariana Gordóvil, Jefe de Servicio
- Dra Maria Alejandra Salmeron Olsina, Coordinación Docente
- Dra Luisa de Wouters, médica de planta
- Dra Cecilia Michelud, médica de planta
- Lic. Graciela Diaz; enfermera en Control de Infecciones.
- Lic. Miguel Ayala; enfermero en Control de Infecciones.

El HPC cuenta con Departamento de Docencia e Investigación y con Departamento de Bioética, el cual participa en la evaluación de protocolos y trabajos de investigación a desarrollarse en la Institución.

El hospital cuenta con Biblioteca, con búsquedas Bibliográficas, acceso libre a Internet y Up to Date, cursos de Inglés Médico, Lectura Crítica y Medicina Basada en Evidencia.